

SES 住化エンバイロメンタルサイエンス株式会社

所在地：大阪市中央区

業務内容：製造業

従業員数：212名

URL：https://www.sumika-env-sci.jp/

取組み分野

ヘルスリテラシー

運動

健診・検診

社内ウォーキングイベント「SES歩活(あるかつ)」や写真コンテストの開催

毎年11月に社内ウォーキングイベント「SES歩活(あるかつ)」を開催しています。団体戦と個人戦を行い、上位者には副賞金を授与、またイベント期間中、1日の平均歩数が8,000歩以上の参加者には、「達成賞」として社員によるイラスト入りオリジナルクオカードを配布しています。

マンネリズム防止の観点から、従業員が楽しんで参加できるようなイベントを実施し、社内コミュニケーションの活性化を図っています。

「ウォーキング効果upセミナー」等のフィジカルヘルスに特化したセミナーを開催し、イベント参加率や「平均歩数8,000歩/日」達成者率の向上、運動習慣の定着をめざしています。



社員イラスト入りオリジナルクオカード



今日のお弁当。特の野菜はとくに多く、栄養満点です。表示数を減らす

写真コンテストでのお弁当の紹介



セミナーの様子

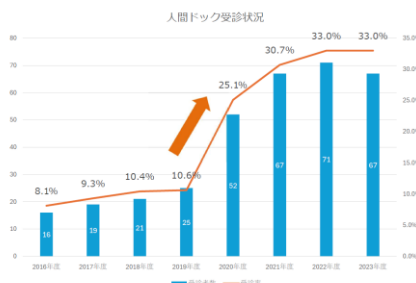
健康診断にかかる取組み

社員の高齢化に伴うパフォーマンス低下や生活習慣に起因する疾病の増加等による労働生産性の低下の課題を解決するため、50歳以上の社員については、全額無償で人間ドックを受診できる制度を開始しました。

また、30歳以上の社員、ならびに社員の健康保険被扶養配偶者については、一部自己負担のみで人間ドックを受診できる制度を実施しています。

さらに、婦人科系のがんの早期発見対策として、35歳以上の女性社員、ならびに社員の健康保険被扶養配偶者については、婦人科検診(乳がん、子宮がん)を自己負担なしで受診できる制度を実施しています。

制度を開始する前の2019年度の人間ドック受診率は10.6%でしたが、制度を開始した2020年度には25.1%まで増加。その後も年々増加傾向にあり、取組みが社内に浸透しています。



	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度 (目標値)
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%
人間ドック受診率	10.6%	25.1%	30.7%	32.8%	32.7%	40.0%
特定保健指導実施率	0%	0%	0%	85.2%	94.1%	100%
ストレスチェック受診率	100%	99.5%	98.2%	98.6%	100%	100%